

CONSEILS DE SECURITE

La pratique du kite sans précaution peut être un sport dangereux tant pour le pratiquant que pour son entourage. Une formation à la pratique de ce sport est essentielle et il est vivement déconseillé de débiter dans ce sport sans encadrement. Extrait de la circulaire interministérielle n° 03-118-JS du 16/07/2003.

A.1 Conseils aux pratiquants

A.1.1 Pratiquez accompagnés

- Il est conseillé de pratiquer en présence d'une personne qui pourra en cas d'incident prévenir des secours et éventuellement vous assister au décollage et à l'atterrissage de votre aile de traction.
- En cas d'assistance au décollage ou à l'atterrissage de l'aile, vous devez avoir vérifié la compétence de votre aide et avoir convenu d'un signe de communication pour le lâcher de l'aile.
- Assistez vous mutuellement.
- Il est préférable que vous pratiquiez en club.

A.1.2 Respectez l'aire de montage, de décollage et d'atterrissage des ailes

- Choisissez une aire de décollage et d'atterrissage des ailes suffisamment dégagée d'obstacles sous le vent, et dégagée d'éléments pouvant perturber l'écoulement de l'air au vent de la zone (le terme "au vent" exprime le coté d'où vient la masse d'air, le terme « sous le vent » exprime le coté où va la masse d'air).
- Maintenez une zone de sécurité libre sous le vent adaptée aux conditions météorologiques et à la longueur de vos lignes.
- Coordonnez vous avec les autres usagers de l'aire de montage des ailes.
- Sécurisez toutes les ailes posées au sol ; afin d'éviter tout redécollage intempestif, il est préférable de désolidariser de ses lignes une aile sans surveillance.
- Respectez les autres utilisateurs de la plage.

A.1.3 Respectez les zones de navigation

- Le kitesurf se pratique au-delà de la bande des 300 mètres et jusqu'à un mille d'un rivage accessible.
- Le kitesurf doit être pratiqué à l'intérieur de la zone des 300 mètres avec précaution et en tout cas à une vitesse inférieure à 5 noeuds sauf dérogation accordée par la Préfecture Maritime.
- La pratique du kitesurf est interdite dans les zones de baignade et plus généralement dans toute zone réservée à une autre activité.
- Analysez les contraintes d'un site avant d'aller y naviguer.
- Renseignez vous auprès du club gestionnaire du site ou des pratiquants locaux des règles locales spécifiques.

A.1.4 Respectez les règles de navigation

- Dans tous les cas, vous devez appliquer le règlement international pour prévenir les abordages en mer.
- En cas de croisement ou de dépassement, le pratiquant au vent lève son aile de traction, le kitesurfeur sous le vent abaisse la sienne.
- Avant tout saut ou tout changement de direction, vérifiez l'espace disponible et que vous n'allez gêner personne.

A.1.5 Respectez le public

- Mettez en garde les spectateurs de la puissance de l'aile et du danger potentiel à rester sous le vent des pratiquants.
- Prévenez les spectateurs de la conduite à tenir si vous désirez profiter de leur aide (ne pas attraper les lignes, manière de saisir l'aile, consignes pour aider à un décollage ou à un atterrissage...).
- Ne confiez pas votre matériel à une personne qui n'a jamais pratiqué.

A.1.6 Renseignez vous des conditions de navigation et de leur évolution

- Renseignez vous des prévisions météorologiques locales et de leur évolution, et adaptez votre navigation et le choix de votre matériel en conséquence.

- Ne naviguez pas si l'aile de traction s'avère difficile à maîtriser à terre.
- Naviguez avec une orientation de vent qui vous permettra le retour au point de départ, ou sur une zone de la plage sur laquelle un point d'arrivée disponible aura été prévu.
- N'utilisez pas une aile de traction en cas d'orage.

A.1.7 Choisissez un matériel adapté

Achetez un matériel en adéquation avec vos compétences, ne vous surestimez pas. Choisissez la surface de l'aile, en fonction :

- de votre compétence technique et de votre poids ;
- de la situation aérologique (qualité de l'écoulement de l'air) ;
- de la situation météorologique (orientation et force du vent, évolution) ;
- du plan d'eau utilisé ;
- de la sécurité disponible sur le plan d'eau ;
- du type de navigation envisagé.

A.1.8 Adaptez votre équipement de sécurité

- Il est impératif que vous disposiez d'un système qui permette de réduire instantanément la traction de l'aile, tout en empêchant la perte de cette dernière (aile équipée d'un leash d'aile).
- Le port d'un casque et d'un gilet de flottabilité est recommandé.
- Le port d'un casque est indispensable en cas d'utilisation d'un leash de planche.
- Le port d'un vêtement iso thermique est recommandé.

A.1.9 Maîtrisez le pilotage de votre aile

- Sachez maîtriser parfaitement votre aile à terre avant d'aller naviguer.
- Ne vous solidarisez jamais complètement (sans système de désolidarisation) avec votre aile.

A.1.10 Ayez des procédures de vérification du montage de l'aile et de décollage adaptées

- Vérifiez votre matériel avant tout décollage (cohérence du montage, lignes connectées correctement, état des lignes {usure, noeuds}, ...).
- Testez le bon fonctionnement du système de libération de l'aile à terre avant son décollage.
- Connectez votre leash d'aile avant de la décoller.
- Vérifiez l'espace disponible sous le vent avant tout décollage.
- Ne vous connectez jamais au leash de planche avant d'avoir décollé l'aile.

A.1.11 Soyez assurés

- Vérifiez que vous disposez d'une assurance couvrant votre responsabilité civile pour la pratique des glisses aérotractées, et de garanties suffisantes pour les risques d'accident corporel personnel (sans tiers responsable).

A.2 Conseils au public

A.2.1 Spectateurs, pour votre sécurité et celle des pratiquants

- Observez les pratiquants en restant derrière eux, à leur vent
- Ne traversez pas les zones de montage et de décollage des ailes, ainsi que la zone de mise à l'eau.
- Ne cherchez pas à récupérer en saisissant par les lignes ou la barre de pilotage, une aile qui aurait échappé à son pilote.
- Si vous désirez pratiquer ce sport, n'apprenez pas seul, adressez vous à une école de kitesurf.

A.2.2 Informez vous régulièrement sur les conditions de pratique et de sécurité

Si vous désirez en savoir plus sur les conditions de pratique et de sécurité de ce sport sachez que la Fédération Française de Vol Libre édite des conseils de pratique et des notes sur la sécurité (<http://www.kite.ffvl.fr>). Elle dispose d'un réseau d'école labellisées « École Française de Kite » qui sont à votre disposition pour apprendre et se perfectionner.



Chicken Loop (boucle de harnais) équipé d'un largueur se déclenchant par pression sur une gachette rotative (norme NF S 52-503).

Convient à la pratique des sports suivants : kitesurf, snowkite, mountain board et chars à cerf volant, pour les ailes de kite classiques (« C-shape »), bow kites, ailes hybrides et ailes à caisson équipées en 4 ou 5 lignes, pour un pratiquant d'un poids de 30 à 100 kg.

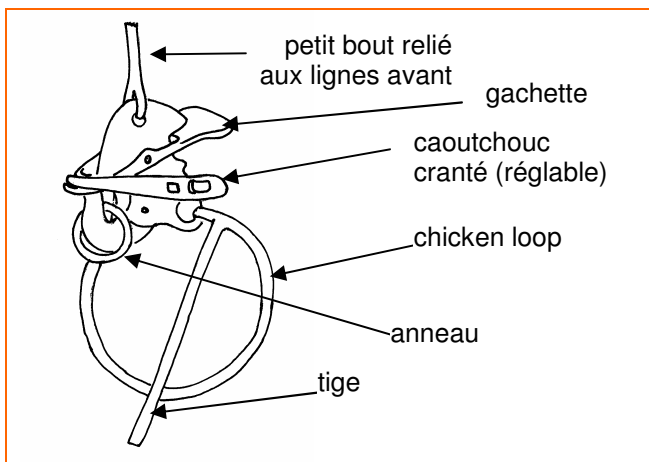
Notice d'utilisation du largueur, à lire attentivement et à conserver pour utilisation ultérieure.

Votre sécurité et celle des tiers ne doivent pas être uniquement fondées sur le fonctionnement du système de sécurité. Elles sont le résultat d'un apprentissage convenable, et d'une évaluation juste des conditions de navigation et de leur évolution au regard de vos compétences. Nous vous invitons à consulter le site web www.kiteattitude.com pour connaître la liste des écoles d'apprentissage de kitesurf et snowkite. La mise en œuvre d'une procédure de sécurité ne peut pas se découvrir en situation d'urgence. Elle requiert un apprentissage. Il est strictement nécessaire de s'y préparer lors des phases d'entraînement, tout autant que de prévoir les situations à risque, afin de ne pas avoir à y recourir. Votre système de sécurité doit être entretenu et régulièrement vérifié. Reportez-vous aux conseils d'entretien, ci-après.

MISE EN PLACE DU LARGUEUR

Le largueur se compose :

- d'une pièce métallique, qui constitue le cœur du système de langage
- d'un caoutchouc résistant à l'eau de mer, servant à maintenir le largueur en position fermée, et muni de plusieurs encoches (destinées à régler la dureté)
- d'un « chicken loop » : boucle venant s'attacher au harnais ; la boucle est munie d'une tige noire souple, qui vient se caler entre la partie inférieure du harnais et la boucle, et qui empêche la boucle de se décrocher de manière intempestive



Le largueur métallique comporte un mousqueton et un bras de levier avec une gachette. Le mousqueton est maintenu en position fermée grâce à un caoutchouc. Pour déclencher l'ouverture du largueur, il suffit d'appuyer sur la gachette pour libérer l'anneau du mousqueton. Le caoutchouc noir comporte des encoches permettant de l'accrocher aux deux ergots du largueur métallique.

INSTALLATION DU CHICKEN LOOP SUR LE HARNAIS

<p>accrocher la boucle du chicken loop au harnais ; la tige reste pour l'instant en dehors du harnais ;</p>	
<p>replier la tige, de façon à pouvoir l'insérer entre le harnais et le chicken loop,</p>	
<p>et intercaler la tige entre le chicken loop et l'extrémité de la boucle du harnais</p>	

CONSEILS D'ENTRETIEN

- toujours rincer le largueur à l'eau claire après utilisation, de façon à supprimer toute trace de sel, sable, terre, neige, etc... qui pourrait user prématurément le largueur et/ou empêcher son fonctionnement normal
- s'entraîner avant d'aller pratiquer, à provoquer l'ouverture du largueur les yeux fermés ; en effet, en situation d'urgence, un pratiquant peut perdre ses repères visuels, et ceci pour plusieurs raisons (parce que le largueur peut être dans l'eau et peu visible au moment où il est nécessaire de le déclencher, ou encore parce qu'un changement rapide de direction de l'aile peut surprendre le

pratiquant, ou encore parce que le pratiquant peut être entraîné dans des rotations, etc).

- toujours vérifier que le largueur fonctionne correctement avant de commencer à pratiquer : vérifier en particulier l'ouverture et la fermeture du largueur, et vérifier que le caoutchouc ne présente pas des traces de vieillissement qui pourraient entraîner sa rupture
- éviter de laisser le largueur (ainsi que votre aile) systématiquement exposé aux rayons UV du soleil pendant plusieurs heures
- sous réserve d'entretien normal (rinçage à l'eau claire après chaque sortie) et que le largueur n'ait pas été abîmé (frottement, choc...), le caoutchouc doit être remplacé tous les ans et le largueur métallique tous les 2 ans

DECLANCHER L'OUVERTURE DU LARGUEUR EN CAS D'URGENCE

<p>Commencez par attraper le petit bout avec votre main (le petit bout est relié aux lignes avant), et suivez le fil vers vous.</p> <p>Puis frappez la gachette vers vous, comme si vous vouliez frapper un coup de karaté en suivant le petit bout.</p>	
<p>La gachette fait bras de levier et ouvre le largueur, et fait glisser l'anneau en dehors du largueur. Ce dernier se libère alors du harnais et laisse donc partir l'aile.</p>	